

# Правила здорового ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ



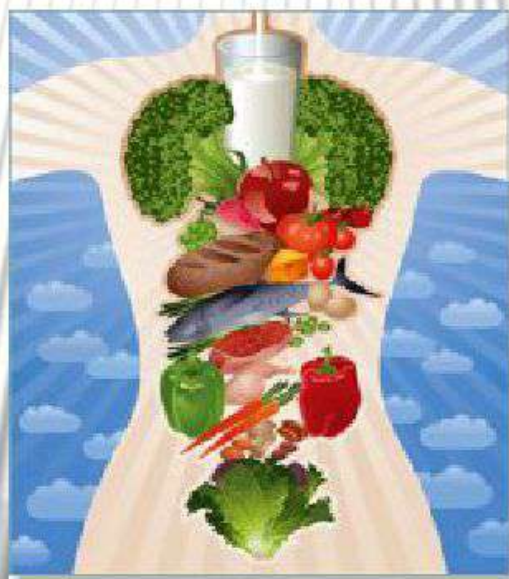


**УВАЖАЕМЫЕ РЕБЯТА,  
НАУЧИТЕСЬ  
ПРАВИЛЬНО  
ПИТАТЬСЯ !!!**

*Ведь, хорошее здоровье  
– залог Вашего  
успешного наст оящего  
и будущего !!!*



*Человек есть то,  
что он ест.  
Г. Гейне*




# Пищевая пирамида



# Не соблюдение основ здорового питания школьников приводит ...

Потеря внимания

**Недостаточность  
питательных  
веществ**



Слабость и переутомляемость

Ухудшение памяти и  
работы мозга

Легкий доступ к вирусным  
и инфекционным  
заболеваниям